



Klartext
reden!

Eppingen, den 25.10.2021

Einladung zum Eltern-Informationsabend "Klartext reden!" zum Thema Alkohol

Liebe Eltern der Klassenstufen 8, 9 und 10!

Jugendliche machen heute mit durchschnittlich 14,7 Jahren erste Erfahrungen mit alkoholhaltigen Getränken. Das Durchschnittsalter für den ersten Alkoholrausch liegt bei durchschnittlich 16,0 Jahren.¹ Sicher haben Sie sich auch schon oft die Frage gestellt, wie Sie Ihren Sohn oder Ihre Tochter vor einem zu frühen oder schädlichen Alkoholkonsum schützen können. Bei der kostenlosen Eltern-Informationsveranstaltung „Klartext reden!“ geben erfahrene Psychologen und Suchtexperten konkrete Antworten und praktische Tipps, wie Sie

- **sinnvolle Grenzen festlegen und diese effektiv durchsetzen,**
- **am besten reagieren, wenn Ihr Sohn/Ihre Tochter betrunken nach Hause kommt,**
- **im Umgang mit alkoholhaltigen Getränken ein glaubwürdiges Vorbild sein können.**

Zusätzlich erhalten Sie an dem Informationsabend die Broschüre "*Klartext reden - Ein Gesprächsleitfaden für Eltern zum Thema Alkohol*".

Die Veranstaltung findet am 17.11.2021 um 19 Uhr in Raum 1.01 des Hartmanni-Gymnasiums unter Einhaltung der 3G-Regelung statt. Bringen Sie hierfür bitte einen entsprechenden 3G-Nachweis zur Veranstaltung mit. Über eine rege Teilnahme würden wir uns sehr freuen!

Mit freundlichen Grüßen

Das Präventionsteam des Hartmanni-Gymnasiums

P.S. Bitte melden Sie sich mit Namen und Anzahl der Personen bis zum 10.11.2021 an unter:

[Jegel Sabine <Sabine.Jegel@djhn.de>](mailto:Sabine.Jegel@djhn.de)

¹ Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2014). *Der Alkoholkonsum Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland 2012. Ergebnisse einer aktuellen Repräsentativbefragung und Trends*. Köln.