Hartmanni-Gymnasium Eppingen · Adolf-Vielhauer Str.13 · 75031 Eppingen

Eppingen, den 03.11.2026

Einladung zum Eltern-Informationsabend "Klartext reden!" zum Thema Alkohol des Arbeitskreises Alkohol und Verantwortung

Liebe Eltern der Klassenstufen 8, 9 und 10!

Jugendliche machen heute mit durchschnittlich 14,7 Jahren erste Erfahrungen mit alkoholhaltigen Getränken**.** Das Durchschnittsalter für den ersten Alkoholrausch liegt bei durchschnittlich 16,0 Jahren.[1] Sicher haben Sie sich auch schon oft die Frage gestellt, wie Sie Ihren Sohn oder Ihre Tochter vor einem zu frühen oder schädlichen Alkoholkonsum schützen können. Bei der kostenlosen Eltern-Informationsveranstaltung „Klartext reden!" des „Arbeitskreises Alkohol und Verantwortung" des BSI geben erfahrene Psychologen und Suchtexperten konkrete Antworten und praktische Tipps, wie Sie

- **sinnvolle Grenzen festlegen und diese effektiv durchsetzen,**
- **am besten reagieren, wenn Ihr Sohn/Ihre Tochter betrunken nach Hause kommt,**
- **im Umgang mit alkoholhaltigen Getränken ein glaubwürdiges Vorbild sein können.**

Zusätzlich erhalten Sie an dem Informationsabend die Broschüre "*Klartext reden - Ein Gesprächsleitfaden für Eltern zum Thema Alkohol*".

Die Veranstaltung findet am 17.11.2026 um 18.00 Uhr im Hartmanni-Gymnasium Eppingen statt. Über eine rege Teilnahme würden wir uns sehr freuen!

Mit freundlichen Grüßen
Das Präventionsteam des Hartmanni-Gymnasiums

P.S. Damit wir besser planen können, melden Sie sich bitte mit Namen und Anzahl der Personen bis zum 16.11.2026 an unter:
mayer@hg-epp.de

[1] Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2014). *Der Alkoholkonsum Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland 2012. Ergebnisse einer aktuellen Repräsentativbefragung und Trends.* Köln.